

Η Φυσαλίδα [www.fysalidance.com](http://www.fysalidance.com) είναι μια ομάδα χορού με έδρα το Ηράκλειο Κρήτης. Ιδρύθηκε το 2006 από τη Γωγώ Πετραλή με στόχο την έρευνα, καθώς και τη δημιουργία και παρουσίαση καλλιτεχνικού έργου μέσα από τη συνεργασία της με καλλιτέχνες, εκπαιδευτικούς, θεραπευτές και επιστήμονες.

*Η κίνηση και η έκφραση είναι εξίσου σημαντικές τόσο για το παιδί όσο και για τον ενήλικα. Δημιουργήσαμε μια δράση που αγκαλιάζει τη σχέση γονέα και παιδιού μέσα από την κίνηση, την έκφραση και τη δημιουργία. Μέσα από παιχνίδια, εικόνες και θέσεις του σώματος που χρησιμοποιούμε καθημερινά θα προσπαθήσουμε να φέρουμε στο σώμα μας τη ζωντάνια και τη χαρά που αυτό χρειάζεται ούτως ώστε να κινείται με φροντίδα, ροή, αίσθηση και φαντασία. Θα χρησιμοποιήσουμε απλές ασκήσεις τεχνικής αυτοσχεδιασμού καθώς και εικόνες που μπορούν να διευρύνουν τη φαντασία μας. Με χαρά και ενθουσιασμό, μας ενδιαφέρει να ανακαλύψουμε τους χώρους μέσα και έξω από το σώμα μας, ορίζοντας το ρυθμό με βάση τον προσωπικό μας παλμό και αξιοποιώντας το χρόνο μέσα από σχέσεις και συνθήκες που το σώμα μπορεί να δημιουργεί και να παράγει. Εμβαθύνοντας στη σχέση γονέα και παιδιού, μέσα από τη συλλογική κίνηση, στοχεύουμε στην ουσιαστική δομή και κατανόηση των σχέσεων της ομάδας γενικότερα.*

#### **Την Παρασκευή 17 Δεκεμβρίου 2010 και ώρα 19:00-20:00**

*Καλούμε όλα τα παιδιά 5-12 ετών να έρθουν να διαβάσουμε όλοι μαζί μια αγαπημένη μας ιστορία και έπειτα να κινηθούμε και να εκφραστούμε μέσα από ένα διαδραστικό κινησιολογικό αυτοσχεδιασμό που θα δημιουργήσουμε!*

#### **Τη Δευτέρα 20 Δεκεμβρίου 2010 και ώρα 19:00-20:00**

*Καλούμε όλους τους γονείς, μαμάδες και μπαμπάδες να πάρουν τα παιδιά τους και να έρθουν να κινηθούν και να εκφραστούν μαζί μας!*

Ηλικία παιδιών: 2-5 ετών

Υλικά γονέων: αγάπη-ενδιαφέρον-δράση-φαντασία για το παιδί-την κίνηση-την ομάδα