

# **FREE STRETCHING**

**από την ομάδα χορού Φυσαλίδα  
της Γωγώς Πετραλή**

**[www.fysalidance.com](http://www.fysalidance.com)**

Από τον Απρίλιο του 2011 η ομάδα χορού Φυσαλίδα ξεκίνησε μια κίνηση ενάντια στο φόβο, την απομόνωση και την αντίληψη ότι τίποτα δεν κινείται χωρίς χρήμα!

Μια Κυριακή του μήνα λοιπόν, η Γωγώ Πετραλή σας προσκαλεί να τεντωθείτε παρέα μαζί της σε ανοιχτούς δημόσιους χώρους της πόλης μας!

Μέσα από τη μαγεία της κίνησης, με απλές ασκήσεις stretching και γυμναστικής και χωρίς πολλά λόγια, επιθυμούμε να έρθουμε πιο κοντά και να γνωριστούμε καλύτερα.

Ελάτε όλοι να ομορφύνουμε τα τείχη της πόλης μας με την παρουσία και την καλή μας διάθεση στο 4<sup>ο</sup> Free Stretching της ομάδας χορού Φυσαλίδα, την **Κυριακή 10 Ιουλίου 2011 στις 21:00!**

Γυμναστική στην **πύλη 'Βιτούρι'** στο Ηράκλειο Κρήτης στα πλαίσια της 'Εβδομάδας Ελεύθερης Καλλιτεχνικής Δημιουργίας' που διοργανώνει το Tangoneon!

Και συνεχίζουμε να σκεφτόμαστε θετικά και να φανταζόμαστε πόσες όμορφες δράσεις μπορούμε να απολαύσουμε μαζί παρέα σε διάφορα σημεία της πόλης μας!

Φορέστε λοιπόν τις φορμίτσες σας ή άνετα ρουχαλάκια, τα αθλητικά παπούτσια σας, πάρτε ένα μπουκαλάκι νερό και την παρεούλα σας!

Πείτε το στον παππού σας, τη γιαγιά σας, τα παιδιά σας, τον κουμπάρο και σε όποιον άλλον θέλετε και ελάτε να γυμναστούμε και να απολαύσουμε ένα Κυριακάτικο βράδυ στην πόλη μας κάτω από το φως των αστεριών της πόλης!

Μετά το stretching θα ακολουθήσει και milonga! Οπότε, αλλαγή παπουτσιών και... 'it takes two to tango'!

***Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ!  
ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ!***

**ομάδα χορού Φυσαλίδα**

site: [www.fysalidance.com](http://www.fysalidance.com)

e-mail: [contact@fysalidance.com](mailto:contact@fysalidance.com)

youtube: <http://www.youtube.com/user/Fysalidance>

facebook: [Fysalida Dance Company](https://www.facebook.com/FysalidaDanceCompany)

Georgia Petrali